



Psicoterapia y Servicios Psicológicos

Prepago

***Acceso mensual al valor de solo una sesión, para usted y su grupo familiar.
Su bienestar psicológico y el de su familia nos importan.***

Hay quienes van al psicólogo solo ante emergencias o disfunciones manifiestas. Pero la salud mental se construye día a día y es clave para vivir mejor y garantizar un desarrollo armonioso.

Insight está integrado por un equipo de psicólogos de reconocida trayectoria e idoneidad, todos bajo la modalidad de supervisión clínica, en donde la psicoterapia posee objetivos, alcances y una dirección terapéutica.

Insight significa “toma de conciencia”. Darse cuenta de un problema y movilizarse para solucionarlo, lo cual garantiza la eficacia de la psicoterapia.

Otras empresas de medicinas prepaga y obras sociales, limitan el acceso a la psicología clínica y a los servicios de salud mental: restringen la cantidad de sesiones que debe tener un paciente, solo admiten ciertos cuadros clínicos, no garantizan la supervisión clínica de los casos, buscan reducir sus costos más que posibilitar la salud mental, etc.

Por el contrario, en **Insight** se respeta la dinámica psicoterapéutica de cada paciente, sin límite alguno, y en el marco de la dirección terapéutica que garantice el mejor tratamiento para cada paciente.

Servicios:

1) Psicoterapia Individual

La cura individual no solo implica la desaparición de los síntomas de los pacientes sino el mayor control sobre su vida, sus elecciones, sus concreciones. La psicoterapia propone al paciente establecer un espacio personal que garantice su cura a partir de un profundo conocimiento personal y de los aspectos que inciden en su conducta. La PI no solo está destinada a sujetos enfermos o con disfuncionalidades manifiestas sino que se recomienda para todos como resguardo de la salud mental personal.

2) Psicoterapia Grupal

Muchas personas requieren espacios psicoterapéuticos que supongan el fortalecimiento de la capacidad de vincularse e interactuar, como pilares del pensar y el sentir. La toma de conciencia sobre problemas y demandas en la propia vida se potencia muchas veces cuando la reflexión y el autodescubrimiento ocurren en un contexto de encuentro, donde el otro se convierte en reflejo de sí mismo y uno en reflejo del otro.

3) Psicoterapia de Pareja

La pareja se organiza como una unidad de proyección, expectativas y deseos. La psicoterapia no tiene como objetivo mejorar o arreglar la pareja sino lograr que los sujetos entiendan como y porque funcionan de determinada manera y asuman responsablemente las consecuencias.

4) Adultos, Niños, Adolescentes

Adultos, niños y adolescentes precisan de dispositivos de psicoterapia diferenciales; así como en los niños una herramienta importante es la hora de juego, cada uno de los grupos será asistido por un profesional con experiencia y conocimiento de la dinámica de los mismos.

5) Estrés Laboral

El trabajo y las condiciones laborales actuales producen una gran cantidad de estrés a las personas que se traducen en irritabilidad, somatización, traslados de problemas a la familia nuclear, etc.

6) Orientación Vocacional y Laboral

La orientación vocacional es un servicio para adolescentes, implica un proceso de un conjunto de sesiones que ayudan a que el joven pueda realizar una correcta psicoprofilaxis de la vocación, en el camino de la construcción de su identidad personal.

7) Psicodiagnóstico

Informes de psicodiagnóstico o evaluación psicológica que pueden ser realizados para el trabajo o para el colegio / escuela.

Motivos de consultas frecuentes:

- a. Adultos: Crisis del duelo, disfunciones sexuales, ira y frustración, neurosis conversivas, trastornos obsesivos, estrés laboral, crisis de pánico, pérdida de la autoestima, etc.
- b. Niños: Problemas de conducta escolar, enuresis, fobias y ansiedad, etc.
- c. Adolescentes: Conflicto de identidad, trastornos psíquicos de la alimentación, orientación vocacional, etc.

Planes y costos (*)

| Plan | Tipo | Cuota Mensual |
|------|------------------|---------------|
| 1 | Individual | \$ 67,00 |
| 2 | Grupo Familiar 2 | \$ 110,00 |
| 3 | Grupo Familiar 3 | \$ 150,00 |
| 4 | Grupo Familiar 5 | \$ 197,00 |

(*) Precios válidos al 30/12/2012

Modalidad de contratación: anual (12 meses)

Insight Staff

Lic. N. Federico Salazar



Licenciado en Psicología egresado de la Universidad Nacional de Tucumán. Se desempeñó en Tucumán como psicólogo de planta en abordajes individuales y grupales en el Sanatorio Psiquiátrico A. Oñativia; JTP en la Cátedra de Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNT. Ocupó diversos cargos directivos en instituciones educativas. En Jujuy, fue Director Académico, Jefe de las Cátedras Psicología Grupal y Psicología de la Conducta, entre sus antecedentes más destacados.

Lic. Néstor R. Martiarena



Licenciado en Psicología egresado de la Universidad Nacional de Córdoba. Magister en Procesos Educativos Mediados por Tecnologías. En dicha facultad fue Prosecretario de Comunicación Institucional y se desempeñó como docente en las cátedras de Psicología Laboral, Ciclo de Nivelación y Psicología de las Masas y Medios de Comunicación. Ha participado en investigación y es consultor en formación y orientación profesional, formación docente y TICs.

Lic. M. Fernanda Checa



Licenciada en Psicología egresada de la Universidad Nacional de Córdoba. Obtuvo la especialización en Psicología de las Organizaciones. Realizó consultorías en organizaciones de primer nivel (Serve Group; Pro Life; Brahim & Asoc., entre otras) en tareas tales como selección y reclutamiento, y desarrollo de RRHH.-

www.institutoinsight.com.ar

Consultas.insight@gmail.com

Dirección:

Independencia 694, San Salvador de Jujuy

Espacio Para la Dirección de Perico...

Teléfono: 0388- 4310661 // 0388- 155809158

